

CÓMO RECONOCER LA ESPASTICIDAD DESPUÉS DEL ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR O ICTUS

Cómo puede afectar a **los brazos**  y **las manos** 

¿Qué es la espasticidad?

La espasticidad se produce cuando los músculos están hiperactivos, lo que causa rigidez, tirantez, espasmos y dolor. Esto puede ocurrir inmediatamente después de un accidente cerebrovascular, o ictus, o no suceder hasta semanas o meses después.



Puño apretado

Cómo se siente:
Los dedos se sienten apretados en un puño o una garra.

Efecto en la vida cotidiana:
Puede que resulte difícil mantener la mano limpia.

Codo doblado

Cómo se siente:
El brazo se siente pesado y puede sentirse como si estuviera “atascado”.

Efecto en la vida cotidiana:
Puede que resulte difícil acceder a los armarios de la cocina.



Hombro rígido

Cómo se siente:
El brazo se siente apretado contra el pecho.

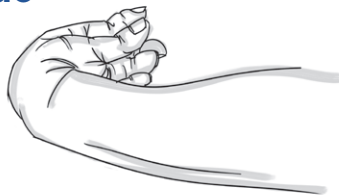
Efecto en la vida cotidiana:
Puede que resulte difícil mantener el equilibrio al levantarse del sofá.



Antebrazo rígido

Cómo se siente:
La muñeca y los dedos se sienten agarrotados en dirección al pecho.

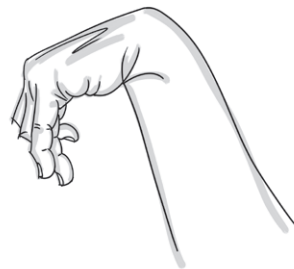
Efecto en la vida cotidiana:
Puede que resulte difícil vestirse sin ayuda.



Muñeca doblada

Cómo se siente:
La muñeca se siente firmemente agarrotada.

Efecto en la vida cotidiana:
Puede que resulte difícil mover o recoger objetos al comer.



Si aparece cualquiera de estos signos, hable con un médico para informarse sobre las opciones de tratamiento.

PARA MÁS INFORMACIÓN sobre la espasticidad después del accidente cerebrovascular, o ictus, visite Passport2Progress.com/Spasticity (contenido en inglés)

CÓMO RECONOCER LA ESPASTICIDAD DESPUÉS DEL ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR O ICTUS

Cómo puede afectar a **las piernas**  y a **los pies** 

¿Qué es la espasticidad?

La espasticidad se produce cuando los músculos están hiperactivos, lo que causa rigidez, tirantez, espasmos y dolor. Esto puede ocurrir inmediatamente después de un accidente cerebrovascular, o ictus, o no suceder hasta semanas o meses después.

“Pie zambo” (también conocido como pie equinovaro)

Cómo se siente: El tobillo se siente rígido; el pie se gira hacia abajo y hacia dentro; los dedos de los pies se encogen formando una garra.

Efecto en la vida cotidiana: Puede que resulte difícil mantenerse estable estando de pie.



“Dedo pulgar del autoestopista” (también conocido como pulgar estriatal)

Cómo se siente: El dedo pulgar del pie se siente atascado orientado hacia arriba; puede ir acompañado de calambres y dolor.

Efecto en la vida cotidiana: Puede que resulte complicado ponerse los zapatos y los calcetines al vestirse.



Rigidez en la rodilla

Cómo se siente:

La rodilla se siente rígida y excesivamente extendida.

Efecto en la vida cotidiana: Cuando está sentado, puede que resulte difícil levantarse sin ayuda.



Rodilla doblada

Cómo se siente:

La rodilla se siente doblada y tensa.

Efecto en la vida cotidiana: Puede que resulte difícil mover la pierna hacia adelante al caminar.



“Marcha en tijeras” (también conocida como muslo aducto)

Cómo se siente:

Las piernas se sienten muy cruzadas.

Efecto en la vida cotidiana: Puede que resulte difícil mantener limpia la zona situada entre las piernas.



Rigidez de la cadera

Cómo se siente:

La cadera se siente como atascada con la pierna en posición de flexión.

Efecto en la vida cotidiana: Caminar puede resultar cansado debido a que los pasos son más cortos.

Si aparece cualquiera de estos signos, hable con un médico para informarse sobre las opciones de tratamiento.

PARA MÁS INFORMACIÓN sobre la espasticidad después del accidente cerebrovascular, o ictus, visite Passport2Progress.com/Spasticity (contenido en inglés)